

CHRISTINE GUTIÉRREZ

TRADUCCIÓN DEL INGLÉS DE YVETTE TORRES



Yo soy Diosa

UN VIAJE DE PROFUNDA
SANACIÓN, AMOR PROPIO Y
REGRESO AL ALMA

 HarperCollins *Español*

Ni la editorial ni el autor están comprometidos a dar asesoría o servicios profesionales a los lectores individuales. Las ideas, procedimientos y sugerencias contenidas en este libro no pretenden ser el sustituto de una consulta médica. Todo asunto relacionado con su salud requiere supervisión médica. Ni el autor ni la editorial se hacen responsables de cualquier pérdida o daño presuntamente derivado de la información o las sugerencias contenidas en este libro.

Algunos nombres y detalles han sido cambiados por motivos de privacidad.

There's a Hole in My Sidewalk: The Romance of Self-Discovery de Portia Nelson.

Copyright © 1993 de Portia Nelson. Reimpreso con el permiso de Beyond Words/Atria Books, una división de Simon & Schuster, Inc. Todos los derechos reservados.

Cycle of Change, socialworktech.com, adaptado de una obra de Prochaska y DiClemente (1983)/Ignacio Pacheco

«Wolf and Woman» de Nikita Gill. Tomado de *Wild Embers*, publicado por primera vez en 2017 por Trapeze, un sello de Orion Publishing Group Ltd. Copyright © Nikita Gill 2017

«Shedding Skins», letra de la cantante y compositora Fia Forsström: fiasmusicofficial.com

YO SOY DIOSA. Copyright © 2022 de Christine Gutiérrez. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América. Ninguna sección de este libro podrá ser utilizada ni reproducida bajo ningún concepto sin autorización previa y por escrito, salvo citas breves para artículos y reseñas en revistas. Para más información, póngase en contacto con HarperCollins Publishers, 195 Broadway, New York, NY 10007.

Los libros de HarperCollins Español pueden ser adquiridos para propósitos educativos, empresariales o promocionales. Para más información, envíe un correo electrónico a SPsales@harpercollins.com.

Título original: *I Am Diosa*

Publicado en inglés por Penguin Random House en 2020

PRIMERA EDICIÓN

Traducción: Yvette Torres

Copyright de la traducción de HarperCollins Publishers

Imágenes en las páginas i y iii de Shutterstock / Wise ant

Imágenes en las páginas 145 y 152 de Shutterstock / ALMOND.1000

Imágenes de luna de Shutterstock / Anastasia_Panchenko

Este libro ha sido debidamente catalogado en la Biblioteca del Congreso de los Estados Unidos.

ISBN 978-0-06-309587-8

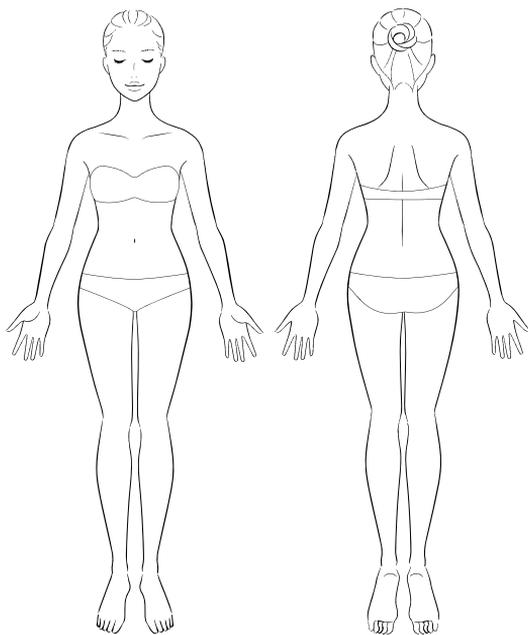
22 23 24 25 26 LSC 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

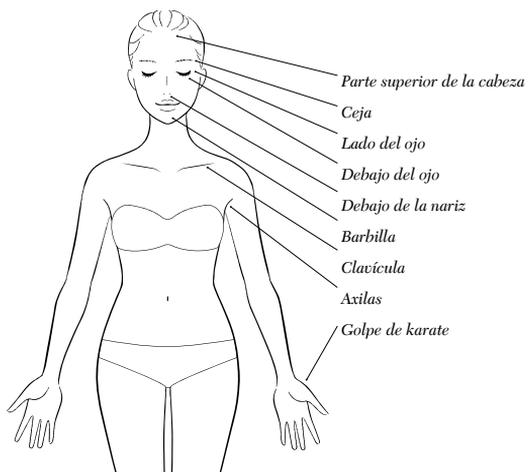
CAPÍTULO 2

IR A LA RAÍZ

CAPÍTULO 5

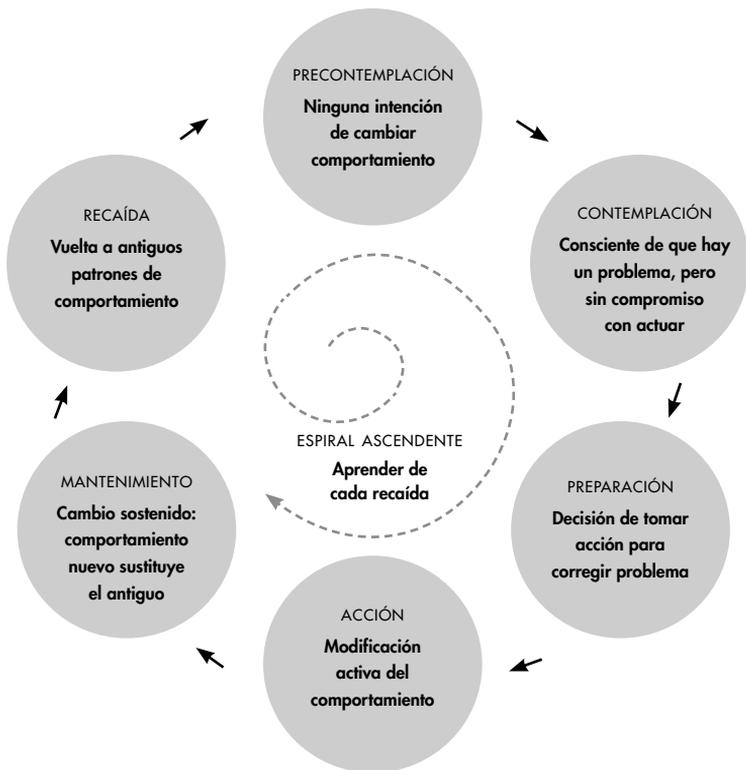
EL CUERPO COMO MAPA:
CÓMO RECABLEAR
NUESTRO SISTEMA





CAPÍTULO 9

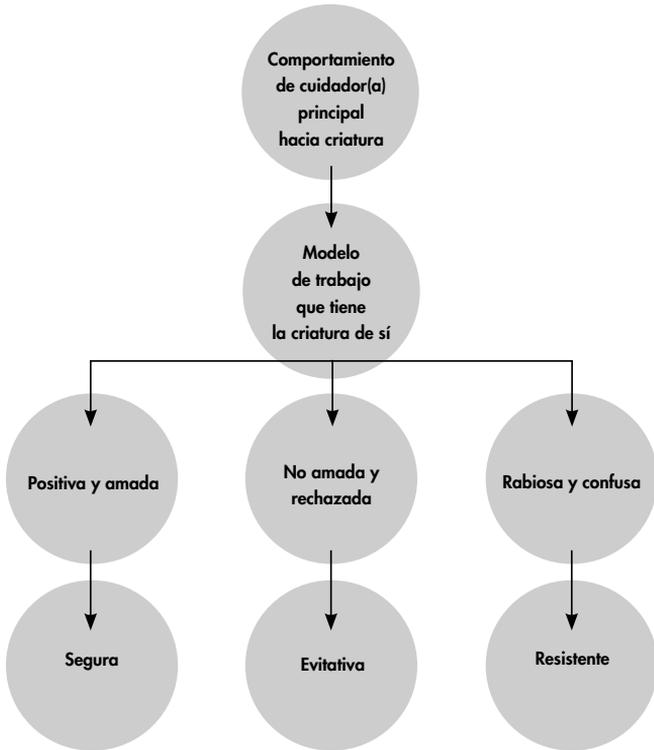
SACÚDETE E INTÉNTALO
DE NUEVO



The Cycle of Change, socialworktech.com, adaptado de una obra de Prochaska y DiClemente (1983)/Ignacio Pacheco

CAPÍTULO 11

CÓMO CULTIVAR EL
AMOR SANO



CAPÍTULO 13

TÚ ERES DIOSA

• *Completa* • *Apoyada* • *Digna* • *Visión clara* • *Voz del alma* • *Llena de confianza* • *Vista empoderada* • *Amada* • *Emocionalmente sobria* • *Presente* • *Confiable* • *Encarnada* • *Diosa* • *Diosa de visión clara* • *Alegre* • *Amalada* • *Más que suficiente* • *Gracia* • *Guerrera* • *Sanada* • *ppa* • *Mujer multidimensional* • *Una con el espíritu* • *Shakti* • *Quieta* • *Receptiva de luz* • *Reciente* • *Presente* • *Emocionalmente sobria* • *Amada* • *Vista empoderada* • *Llena de confianza* • *Voz del alma* • *Visión clara* • *Digna* • *Apoyada* • *Completa*